



VELKOMMEN TIL

ALLE BØRN CYKLER 2023

Mandag den 4. september går starten til Alle Børn Cykler. I to uger gælder det om at bruge cyklen mest muligt. Jo mere eleverne cykler, jo større chance har klassen for at vinde lækre præmier lige fra cykler og lygter til klassefester og karameller.



Samtidig er der rig mulighed for at sætte fokus på cyklen i undervisningen med det store udvalg af spændende og målrettede materialer.

Find dem på alleboerncykler.dk/undervisningsmaterialer.

I guiden her finder du alt, hvad du har brug for at vide om kampagnen til 0. – 6. klasse.

Vi håber, at din klasse får cyklet en masse under kampagnen – både til og fra skole, i skolegården og i fritiden.

Rigtig god fornøjelse.

HVILKEN LÆRER FORTJENER ALLE BØRN CYKLER PRISEN?

Med Alle Børn Cykler Prisen hylder vi én af de mange lærere, der bærer cykelglæden videre til deres elever. Prisen går til en lærer, der fx bruger cyklen meget aktivt i undervisningen, eller som har hjulpet elever i gang med at cykle. Kender du en cykelglad lærer på din egen skole eller i dit netværk, der fortjener et skulderklap? Så læs mere, og nominér læreren på alleboerncykleralliancen.dk/ABCprisen

Alle Børn Cykler Prisen uddeles på vegne af Alle Børn Cykler Alliancen, som er et partnerskab af organisationer, kommuner, regioner, virksomheder og andre, der ønsker at styrke børnecykelkulturen i Danmark.



1 - 2 - 3 - SÅDAN GØR I



Før start: Tjek cyklen

Det giver ekstra point på køreskemaet at tjekke, at cyklen har reflekser og alt det andet lovpligtige udstyr, og at cyklen er køreklar. Læs mere, print tjeklisten og se videoen "Cykeltjek med Magnus" på alleboerncykler.dk/cykeltjek.

1. Brug benene

I to uger samler eleverne point ved at cykle så mange dage som muligt. For hver dag en elev cykler, får hele klassen et point. En cykeltur med hjelm giver dobbelt point, så det er ekstra motiverende for eleverne at beskytte hovedet med en cykelhjem. Klassens cykel- og hjelmdage plus antal cykeltjek omregnes til lodder i konkurrencen om fede præmier. Hovedpræmien er spritnye mountainbikes til alle elever i klassen OG klassens lærer.

HUSK: Alle elever kan være med – også selvom de har langt til skole. Cykelture i skoletiden, i fritiden og i weekenderne tæller også med.

Sådan gør du

- Print køreskemaet og hæng det op i klassen, så eleverne kan skrive deres cykeltjek, cykeldage og hjelmdage på
- Tæl pointene sammen, når Alle Børn Cykler er slut
- Indtast resultatet på alleboerncykler.dk/profil senest 1. oktober
- Print og uddel klassesdiplom og elevdiplomer

GÅR ÅRETS BØRNECYKLIST 2023 I DIN KLASSE?

Igen i år kårer vi Årets Børnecyklist. Prisen går til en elev, der har gjort en særlig indsats for at cykle og være med i kampagnen. Læs mere, og nominér en af dine elever på alleboerncykler.dk/børnecyklist senest 1. oktober.

FOTOKONKURRENCE: VIND ET PIZZA-PARTY

Tag klassen med på cykeltur ud i det blå, tag et sjovt cykelbillede og send det til os. Så kan det være dine elever, der kan blive de heldige vindere af årets fotokonkurrence og smovse med et lækkert pizza-party, næste gang der er dømt klassehygge. Se hvordan I er med på alleboerncykler.dk/fotokonkurrence.



2. Brug hovedet

Alle Børn Cykler gør det nemt at arbejde seriøst i klassen med cyklen i centrum – hvad enten der står dansk, matematik, færdselslære eller idræt på skemaet. Hver opgave har en køreklar lærerguide, som er udarbejdet efter Fælles Mål.

Sådan gør du

- Gå ind på alleboerncykler.dk/undervisningsmaterialer
- Vælg klassetrin og fag og se udvalget af opgaver

Vi anbefaler!

Underviser du i indskolingen? Så prøv fx "Cykelleg med grammatik", få styr på søjlediagrammet med "Matematik med cyklen" eller fortæl skolelederen, hvad der kan få eleverne til at cykle mere med "Den cykelvenlige Skole".

Underviser du på mellemtrinnet? Så prøv fx "Cykelstafet med grammatik" i dansk, gå på opdagelse i historien med "På cykel gennem tiden" eller genopfind jeres by med "Pedalkræfter i fremtidens by."

3. Brug forældrene

For at så mange børn som muligt får cyklet en masse under kampagnen, er det vigtigt, at forældrene bakker op. Foreslå forældrene at udføre cykeltjekket sammen med deres barn. Så har eleverne en cykel, der både er lovlig og god at køre på.

Sådan gør du

- Del forældre-PDF'en med cykeltjekskemaet på Aula eller print det ud og giv eleverne det med hjem
- Del også videoen "Cykeltjek med Magnus" fra forældrehjørnet på alleboerncykler.dk/forældre

VIGTIGE DATOER

1. oktober: Frist for indtastning af klassens resultater

2. oktober: Lodtrækning om seje mountainbikes og meget andet

6. oktober: Vinderne får direkte besked og offentliggøres på alleboerncykler.dk

