

PAS PÅ DIG SELV OG ANDRE I TRAFIKKEN



Når du færdes i trafikken på cykel, skal du overholde færdselsloven og bruge tegn, så du kan passe på dig selv og dine medtrafikanter – altså optræde hensynsfuldt og udvise agtpågivenhed, som det kaldes i loven.

Nedenstående guide til tegn læses igennem på klassen og følgende spørgsmål diskuteres:

- Hvordan skal færdselslovens § 32 stk. 2 og 4 forstås?
- Hvorfor er det nødvendigt at bruge tegn som cyklist?
- Hvilke forskellige typer af risikoadfærd kan din aldersgruppe udvise som cyklister i trafikken?

Guide: Tegn i trafikken på cykel

Den grundlæggende tegngivning

Som cyklist skal du altid give tegn ved retningsændring og stop; det fremgår af [Færdselslovens](#) § 32 stk. 2 og 4. Cyklister viser af med arme og hænder. Når du svinger, rækker du armen ud i den retning, du svinger i – når du stopper, rækker du armen op.



Højresving:

Vis af med højre arm strakt ud.



Venstresving:

Vis af med venstre arm strakt ud.



Stop:

Se dig tilbage og ræk venstre arm i vejret med flad hånd. Det skal være venstre arm, da den er nemmest at se for bilister.

Tegn i lyskryds

I flere situationer kan det være svært at gennemskue, hvad der er den rette tegngivning – fx i kryds med trafiklys.



Stop ved rødt lys:

Du skal også give tegn til stop, når du standser ved rødt lys.



Højresving ved grønt lys:

Du skal vise af mod højre, før du drejer. Hvis du holder stille for rødt, og lyset skifter til grønt, skal du vise af, når du sætter i gang.

Venstresving i lyskryds

Bilister svinger direkte til venstre i lyskryds, når der er grønt og fri bane. Cyklister må også gerne svinge til venstre – men skal holde et orienteringsstop. Lynguide til kørsel og tegngivning ved venstresving i lyskryds:



Kør lige over krydset ved grønt lys.
Giv stoptegn og orienter dig bagud.



Gør et kort stop – vent med at dreje cyklen, til du kan fortsætte videre.
Hvis der er trafikanter, der skal lige ud i krydset, må du vente med at svinge. Er der fri bane, kan du nu fortsætte til venstre i krydset i den retning, hvor der ellers er rødt.



Vis af mod venstre, når du sætter i gang og kører tværs over krydset.

Regler i rundkørsler

Undersøgelser viser, at bilister er langt mere opmærksomme på andre bilister end på cyklister, når de kører ind i en rundkørsel. Derfor er der grund til at være ekstra forsigtig i rundkørsler.



Når man kører ind i en rundkørsel:

Man skal ikke vise af, når man kører ind i en rundkørsel. En rundkørsel bliver betragtet som en fortsættelse af cykelstien. Man skal dog holde tilbage for trafikanter i rundkørslen.



Når man skal ud af en rundkørsel:

Når man skal ud af en rundkørsel, skal man vise af mod højre. Bilister, der skal ud af sidste vej i en rundkørsel, skal vise af mod venstre, men den regel gælder ikke for cyklister.