

KÆRE LÆRER, VELKOMMEN TIL



# ALLE BØRN CYKLER 2021

Mandag den 6. september går starten til Alle Børn Cykler. I to uger gælder det om at bruge cyklen mest muligt. Jo mere eleverne cykler, jo større chance har klassen for at vinde lækre præmier lige fra cykler og lygter til klassefester og karameller.

Hver dag på cyklen giver point, og ture med hjelm tæller dobbelt – og som noget nyt i år giver det også point at tjekke, om cyklen er lovlig og cykelklar.

Samtidig er der rig mulighed for at sætte fokus på cyklen i undervisningen med det store udvalg af spændende og målrettede materialer. Find alle undervisningsmaterialerne på [alleboerncykler.dk/profil](http://alleboerncykler.dk/profil)

Her i lærerguiden finder du alt, hvad du som lærer har brug for at vide om kampagnen.

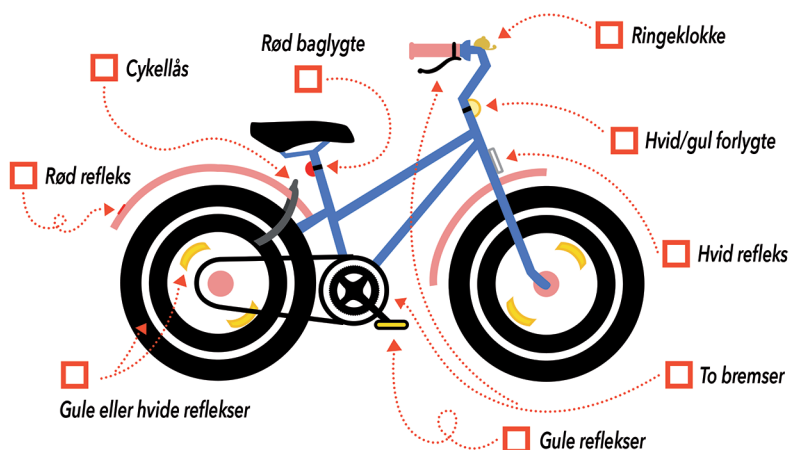
*Rigtig god fornøjelse.*

## NYT I ÅR: Tjek cyklen

Som noget helt nyt i Alle Børn Cykler giver det point på køreskemaet at udføre et cykeltjek – fx før start eller i løbet af kampagnen. Det kan ske i samlet flok på skolen eller sammen med forældrene derhjemme. Det gælder om at tjekke, at cyklen har det lovlige udstyr og er køreklar.

Læs mere, print tjekliste og se videoen "Cykeltjek med Magnus" på [alleboerncykler.dk/cykeltjek](http://alleboerncykler.dk/cykeltjek)

### 1. Er cyklen lovlig?



### 2. Er cyklen køreklar?

- Er dækkene pumpet?
- Passer sadel og styr i højden?
- Er kæden stram og smurt?
- Virker håndbremsen godt?
- Er hjulene helt lige - altså ikke eksede?
- Er alt spændt godt, så ingenting rasler?

# 1 - 2 - 3 - SÅDAN GØR I:

## 1. Brug benene

I to uger samler eleverne point ved at cykle så mange dage som muligt. For hver dag en elev cykler, får hele klassen et point. En cykeltur med hjelm giver dobbelt point, så det er ekstra motiverende for eleverne at beskytte hovedet med en cykelhjem. Klassens cykel- og hjelmdage plus antal cykeltjek omregnes til lodder i konkurrencen om årets præmier. Hovedpræmien er spritnye mountainbikes til alle elever i klassen OG klassens lærer.

**HUSK:** Alle elever kan være med – også selvom de har langt til skole. Både cykelture i skoletiden, i fritiden og i weekenden tæller med.

### Sådan gør du

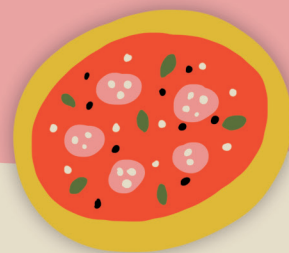
- Print køreskemaet og hæng det op i klassen, så eleverne kan skrive deres cykeltjek, cykeldage og hjelmdage på
- Tæl pointene sammen, når Alle Børn Cykler er slut
- Indtast resultatet på [alleboerncykler.dk/profil](http://alleboerncykler.dk/profil)
- Her finder du også klassesdiplom og elevdiplom, som du kan printe til alle elever i klassen.

## TA' PÅ CYKELTUR - OG VIND ET PIZZA-PARTY TIL KLASSEN

Er I ekstra glade for jeres cykler? Og er I vilde med pizza? Så vær med i fotokonkurrencen: Kør ud på cykeltur med dine elever, tag et godt klassebillede og send det til Alle Børn Cykler. Vinderklassen får et gavekort på 2.000 kr. til et pizza-party.

Læs mere på [alleboerncykler.dk/fotokonkurrence](http://alleboerncykler.dk/fotokonkurrence)

Få gode råd til udflugten på [alleboerncykler.dk/cykeltur](http://alleboerncykler.dk/cykeltur)



## 2. Brug hovedet

De spændende undervisningsmaterialer i Alle Børn Cykler gør det nemt at arbejde seriøst i klassen med cyklen i centrum – hvad enten der står dansk, matematik, færdselslære eller idræt på skemaet. Alle undervisningsmaterialer er målrettet det enkelte klassetrin, og hver opgave har en køreklar lærerguide, som er udarbejdet efter de Fælles Mål.

### Sådan gør du

- Gå ind på [alleboerncykler.dk/profil](http://alleboerncykler.dk/profil)
- Vælg klassetrin og fag
- Vælg opgave og print lærerguide og elevark.



## GÅR ÅRETS BØRNECYKLIST 2021 I DIN KLASSE?

Igen i år kårer vi Årets Børnecyklist. Prisen går til en elev, der har gjort en særlig indsats for at cykle og være med i kampagnen. Du kan nominere et barn i din klasse ved at sende din begrundelse til os på [abc@cyklistforbundet.dk](mailto:abc@cyklistforbundet.dk) senest 19. september. Læs mere på [alleboerncykler.dk/børnecyklist](http://alleboerncykler.dk/børnecyklist)

### 3. Brug forældrene

For at så mange børn som muligt får cyklet en masse under kampagnen, er det vigtigt, at forældrene bakker op. Derfor kan du foreslå, at forældrene udfører cykeltjekket sammen med deres barn – fx inden Alle Børn Cykler starter. Et cykeltjek derhjemme er med til at sikre, at elevernes cykler både er lovlige og køreklar, når det går løs med cyklingen den 6. - 19. september.

#### Sådan gør du

- Del forældre-PDF'en med cykeltjekskemaet på Aula eller print det ud og giv eleverne det med hjem
- Del også videoen Cykeltjek med Magnus fra forældrehjørnet på [alleboerncykler.dk/forældre](http://alleboerncykler.dk/forældre).

### VIGTIGE DATOER

**6. - 19. september:** Alle Børn Cykler

**19. september:** Sidste frist for at indsende en nominering til Årets Børnecyklist

**23. september:** Cyklistforbundet kårer Årets Børnecyklist

**3. oktober:** Frist for indtastning af klassens resultater

**8. oktober:** Vinderne får direkte besked og offentliggøres på [alleboerncykler.dk](http://alleboerncykler.dk)

Har du spørgsmål? Ring eller skriv til os på 33 32 31 21 eller [abc@cyklistforbundet.dk](mailto:abc@cyklistforbundet.dk)