

ALLE BØRN CYKLER

Kære forælder

Dit barns klasse er med i Alle Børn Cykler, der er Danmarks største og sjoveste cykeldyst for skoler i hele landet.

I Alle Børn Cykler gælder det om at cykle mest muligt fra 4. – 17. september. For hver dag dit barn kommer op på cyklen, får hele klassen et point. Jo flere dage dit barn cykler, jo større chance har klassen for at vinde nogle af de mange fine præmier – lige fra cykler og lygter til klassefester og karameller. Husk også hjelmen, for det giver *dobbelt* point at køre med cykelhjelm.

Alle børn kan være med – også hvis de har langt til skole. Det tæller nemlig også med, hvis man fx cykler til bussen, til SFO'en, til spejder eller sport. Eller hvis I sammen cykler en tur i fritiden.

Tjek cyklen – og få ekstra point

Det giver ekstra point at tjekke, at barnets cykel er lovlig og køreklar. Tjek derfor cyklen sammen med dit barn: Er der de seks lovpligtige reflekser og to cykellygter? Er cyklen pumpet, smurt og køreklar? Brug tjeklisten nedenfor, og gå cyklen igennem. I kan også se videoen "Cykeltjek med Magnus" på alleboerncykler.dk/forældre.

Få styr på det, I selv har mulighed for at ordne, og overlad resten til en cykelmekaniker. En lovlig og køreklar cykel er nemlig ikke blot markant bedre at køre på – den er også meget mere sikker.

Tip: Grib chancen til at også tjekke familiens andre cykler.

Rigtig god fornøjelse!

Hvilken lærer fortjener Alle Børn Cykler Prisen?

Med Alle Børn Cykler Prisen hylder vi én af de mange lærere, der bærer cykelglæden videre til deres elever. Det kan fx være en lærer, der bruger cyklen meget aktivt i undervisningen, eller som har hjulpet elever i gang med at cykle. Er der en cykelglad lærer på dit barns skole, der fortjener et skulderklap? Så læs mere, og nominér vedkommende på alleboerncykleralliancen.dk/ABCprisen.

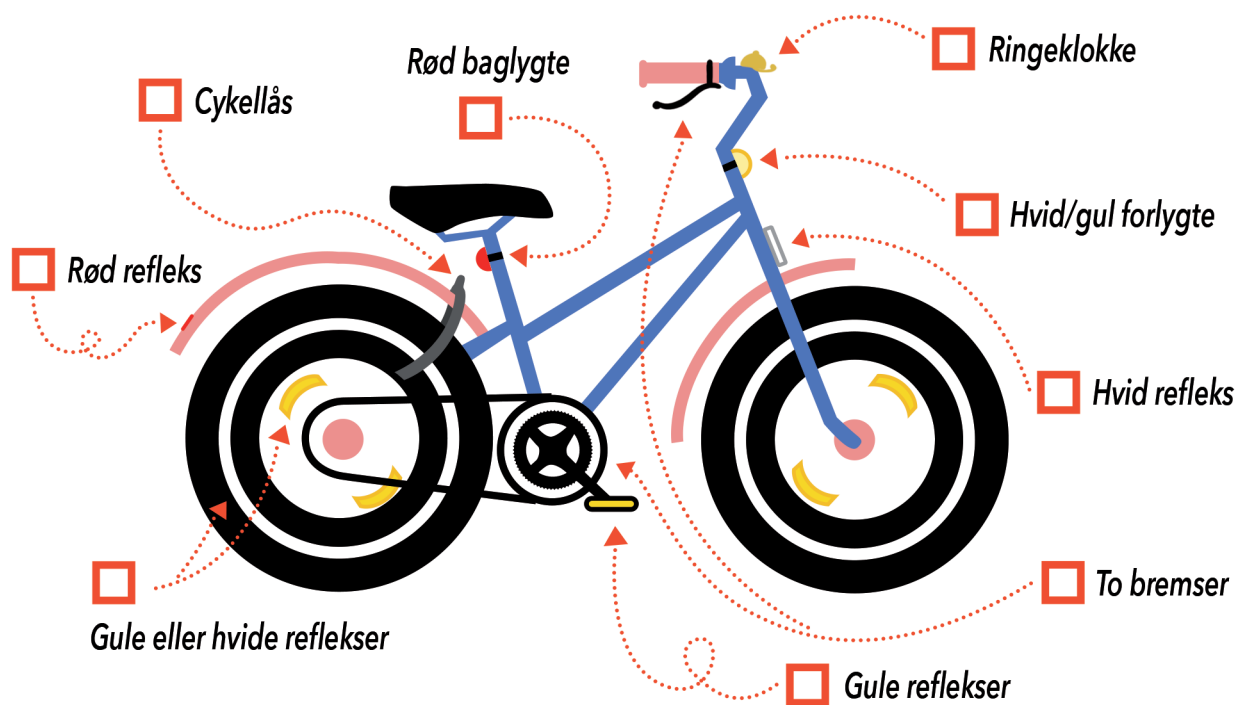
Alle Børn Cykler Prisen uddeles på vegne af Alle Børn Cykler Alliancen, som er et partnerskab af organisationer, kommuner, regioner, virksomheder og andre, der ønsker at styrke børnecykelkulturen i Danmark.



TJEK CYKLEN SAMMEN

Kan I sætte kryds i alle boksene?

1. Er cyklen lovlig?



2. Er cyklen køreklar?

- ☐ Er dækkene pumpet?
- ☐ Passer sadel og styr i højden?
- ☐ Er kæden stram og smurt?
- ☐ Virker håndbremsen godt?
- ☐ Er hjulene helt lige - altså ikke eksede?
- ☐ Er alt spændt godt, så ingenting rasler?



Få flere tips
til at hjælpe dit barn
afsted på cyklen på
alleboerncykler.dk
/forældre