



ALLE BØRN CYKLER



Kære forælder

Dit barns klasse deltager i kampagnen Alle Børn Cykler
– Danmarks største og sjoveste cykeldyst for skoler i hele landet!

Al cykling tæller!

Fra den 8. - 21. september handler det om at cykle mest muligt.
Alle børn kan være med – også dem, der har langt til skole. Om det er til bussen, spejder, sport eller en hyggelig tur efter skoletid, så tæller det som en "cykeldag".

Hver dag dit barn cykler, scorer klassen point. Husk hjelmen – den giver dobbelt point! Jo flere point, jo større chance for at vinde præmier – alt fra cykler og lygter til klassefester og karameller. Går dit barn i udskoling, kan klassen også konkurrere på cykeldistancen og tælle kilometer i vores KM-challenge.

Din opbakning er afgørende!

Som forælder spiller du en vigtig rolle i at støtte dit barn under Alle Børn Cykler. Her er tre måder, du kan hjælpe på:

- 1. Motivation:** Opmuntr dit barn til at cykle hver dag.
Din entusiasme kan gøre en stor forskel og inspirere dit barn til at deltage aktivt.
- 2. Sikkerhed:** Sørg for, at dit barns cykel er i god stand og lovlig. Tjek reflekser, dæk og bremser sammen. Brug tjeklisten på næste side eller få tips af vores seje cykelmekaniker i videoen på alleboerncykler.dk/forældre.
- 3. Fællesskab:** Cykl sammen som familie og hjælp dit barn med at samle point og km uden for skoletid og i weekenderne.

Vi håber, dit barn får masser af gode cykeloplevelser under kampagnen, og at I får lyst til at cykle endnu mere sammen.

Rigtig god fornøjelse!

HVILKEN LÆRER FORTJENER ALLE BØRN CYKLER PRISEN?

Vi vil gerne hylde en af de mange fantastiske lærere, der spreder cykelglæde til deres elever! Har dit barn en lærer, der bruger cyklen aktivt i undervisningen eller hjælper elever i gang med at cykle? Så nominér vedkommende til Alle Børn Cykler Prisen på alleboerncykler.dk/ABCprisen.

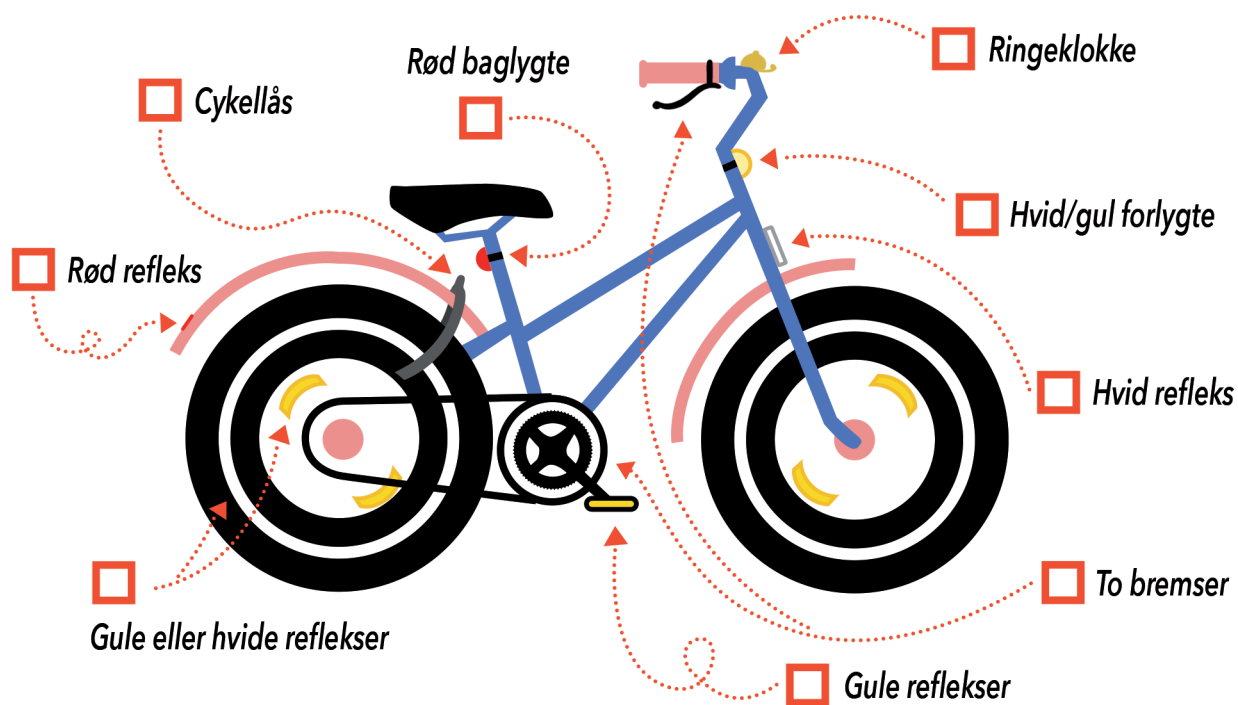


CYKLIST™
FORBUNDET
PEDALKRAFT — SIDEN 1905

TJEK CYKLEN SAMMEN

Kan I sætte kryds i alle boksene?

1. Er cyklen lovlig?



2. Er cyklen køreklar?

- ☐ Er dækkene pumpet?
- ☐ Passer sadel og styr i højden?
- ☐ Er kæden stram og smurt?
- ☐ Virker håndbremsen godt?
- ☐ Er hjulene helt lige - altså ikke eksede?
- ☐ Er alt spændt godt, så ingenting rasler?

**HJÆLP DIT BARN
OP PÅ CYKLEN**

Få inspiration til finde
cykelglæden sammen
med dit barn på
alleboerncykler.dk/forældre