

7.-20. SEP 26



ALLE BØRN CYKKLER



KOM GODT I GANG

Den 7. september starter Alle Børn Cykler!

I de næste 14 dage sætter I fokus på cykelglæde, bevægelse og fællesskab i klassen. Denne guide og årets kick-off-video hjælper dig med at gøre kampagnen både nem at gennemføre og sjov at være med i.

Alle Børn Cykler handler ganske enkelt om at bruge cyklen så meget som muligt – både på vej til skole og i fritiden.

Blandt alle deltagende klasser trækkes der lod om mere end 100 klassepræmier, med mountainbikes til hele klassen som hovedpræmie.

Vigtigt: Klassen deltager først i lodtrækningen, når du har indtastet jeres resultat på allebørncykler.dk/profil.

Vores bedste råd: Vis vejen

Din begejstring smitter. Sæt gerne noget på spil – fx en kage eller en anden fælles belønning, hvis klassen når et bestemt mål. Det gør indsatsen konkret og giver ekstra motivation.

Rigtig god fornøjelse!



SÅDAN GØR I



1. Brug benene

Eleverne samler point i cykeldysten ved at cykle så mange dage som muligt. Al cykling tæller – også til bussen, fritidsaktiviteter og i weekenderne.

- Én cykeldag giver point
- Hjelm giver dobbelt point

Klassens cykeldage omregnes til et gennemsnit pr. elev, som bliver til lodder i konkurrencen. Så alle klasser har lige stor chance for at vinde – uanset størrelse.

KM-challenge (udskoling)

Udskolingsklasser kan også konkurrere

på cyklede kilometer og vinde 3.000 kr. til en klassefest.

Sådan gør du:

- Print køreskemaet i A3 og hæng det op i klassen (*udskoling: brug det særlige køreskema til KM-challenge*)
- Lad eleverne registrere cykeldage, hjelmdage og cykeltjek
- Tæl klassens resultater sammen og indtast på allebørncykler.dk/profil senest 4. oktober
- Husk: Indtastning er nødvendig for at være med i lodtrækningen
- Print og uddel diplomer



2. Brug cykeltjekket

Et cykeltjek giver ekstra point i cykeldysten - og vigtigere: sikre cykler.

Sådan gør du:

- Brug cykeltjekskemaet sammen i klassen
- Eller send det med hjem og bed forældrene hjælpe
- Se video guiden på allebørncykler.dk/cykeltjek

3. Brug hovedet

Brug kampagnen i undervisningen og gør cykling til en del af fagene. Undervisningsmaterialerne er klar til brug og koblet til Fælles Mål.

Prøv fx:

- Cykelleg med grammatik (*indskoling*)
- Pedalkræfter i fremtidens by (*mellemtrin*)
- Backseat Generation? (*udskoling*)

Sådan gør du:

- Gå ind på allebørncykler.dk/undervisningsmaterialer
- Vælg klassetrin og fag



4. Brug fællesskabet

Brug cykelbingopladen som en sjov måde at engagere hele klassen på. Eleverne kan fx synge en cykelsang eller cykle i regnvejr og krydse felter af undervejs.

Alle behøver ikke at nå det hele – det handler om at være med og bidrage til fællesskabet.

Sådan gør du:

- Print bingopladen og gennemgå den med klassen
- Lad eleverne krydse felter af undervejs i kampagnen
- Indsend et foto af klassens bingoplade på allebørncykler.dk/cykelbingo og deltag i lodtrækningen om en biograftur for hele klassen

5. Brug forældrene

Når forældrene bakker op i kampagneperioden, får børnene de bedste forudsætninger for at deltage aktivt, styrke fællesskabet i klassen og opleve glæden ved at cykle.

Sådan gør du:

- Bed forældrene bakke op om deltagelsen i Alle Børn Cykler
- Del forældre-flyeren via Aula eller print den og giv den med hjem
- Bed forældrene hjælpe med at lave cykeltjekket derhjemme



VIGTIGE DATOER

4. oktober

Frist for indtastning

5. oktober

Lodtrækning om præmier

8. oktober

Vinderne får besked og offentliggøres

Hvilken lærer
fortjener
Alle Børn Cykler
Prisen?

Indstil en lærer,
der gør en særlig indsats
for at få børn til at cykle på
allebørncykler.dk/ABCprisen

