KAMPAGNEGUIDE

ALLE BØRN CYKLER 2025

Mandag den 8. september går starten til Alle Børn Cykler, og de følgende 14 dage står i cyklingens tegn! Med guiden her hjælper vi dig med at gøre kampagnen til en fantastisk oplevelse fuld af fællesskab og cykelglæde for dine elever.

Vores bedste råd er: engagér dig! For når eleverne kan mærke din begejstring for kampagnen, så smitter det af. Og hvorfor ikke sætte en kage på spil for ekstra motivation? For eksempel hvis alle husker hjelmen, cykler mindst 3 gange om ugen, eller får tjekket cyklen?

Helt kort handler Alle Børn Cykler om at bruge cyklen så meget som muligt i 14 dage – både til skole og i fritiden. Jo mere eleverne cykler, jo større chance har klassen for at vinde lækre præmier – alt fra cykler og lygter til klassefester og karameller.

Har du en klasse i udskolingen? Så kan I også konkurrere på cykeldistancen og vinde ekstra præmier i vores KM-challenge!

Rigtig god fornøjelse!

HVILKEN LÆRER FORTJENER ALLE BØRN CYKLER PRISEN?

Vi vil gerne hylde en af de mange fantastiske lærere, der spreder cykelglæde til deres elever! Kender du en cykelglad lærer på din egen skole eller i dit netværk, der fx bruger cyklen aktivt i undervisningen eller hjælper sine elever i gang med at cykle på sin egen engagerende måde? Så nominér vedkommende på alleboerncykler.dk/ABCprisen.

novo nordisk

CYKLISTFORBUNDET

SÅDAN GØR I

Her kommer tre gode tips til, hvordan du får Alle Børn Cykler til at rulle!

1. Brug benene

I to uger samler eleverne point ved at cykle så mange dage som muligt. Al cykling tæller, så alle elever kan være med – også dem, der har langt til skole. For om der cykles til skole, bussen, spejder, sport eller en hyggelig tur efter skoletid eller i weekenden, så udløser det en cykeldag - og for udskolingen også kilometer.

For hver dag en elev cykler, får hele klassen et point. En cykeltur med hjelm giver dobbelt point, så der er ekstra god grund til at huske hjelmen. Klassens cykel- og hjelmdage plus antal cykeltjek (mere om det senere) omregnes til lodder i konkurrencen om de fede præmier. Hovedpræmien er spritnye mountainbikes til alle elever i klassen OG klassens lærer.

KM-challenge for udskolingen
Som en ekstra gulerod kan udskolingsklasserne også dyste på antal cyklede kilometer i årets KM-challenge – en udfordring der kræver dedikation og holdånd! Der er selvfølgelig en særpræmie på spil. Den heldige vinderklasse kan fejre sejren og købe ind for hel 3.000 kr. til et brag af en klassefest.

Sådan gør du

- Print køreskemaet i A3 og hæng det op i klassen, så eleverne kan skrive deres cykeltjek, cykeldage og hjelmdage på. (Skal din udskolingsklasse være med i vores KM-challenge, så skal du printe et særligt køreskema.)
- Tæl pointene sammen, når Alle Børn Cykler er slut
- Indtast resultatet på alleboerncykler.dk/profil senest 5. oktober
- Print og uddel klassediplom og elevdiplomer

Fotokonkurrence:

VIND EN BIOGRAFTUR FOR HELE KLASSEN

Tag klassen med på cykeltur ud i det blå, tag et sjovt cykelbillede og send det til os. Så kan det være dine elever, der kan blive de heldige vindere af årets fotokonkurrence. Præmien er en biograftur for hele klassen. Se hvordan I er med på alleboerncykler.dk/fotokonkurrence.

novo nordisk®
CYKLISTFORBUNDET
PEDALKRAFT – SIDEN 1905

2. Brug hovedet

Alle Børn Cykler gør det nemt at sætte spot på cykling i undervisningen på nye, sjove måder. Vores undervisningsmaterialer har en køreklar lærerguide, som er udarbejdet efter Fælles Mål - hvad enten der står dansk, matematik, færdselslære eller idræt på skemaet.

Sådan gør du

- Gå ind på alleboerncykler.dk/undervisningsmaterialer
- Vælg klassetrin og fag og se udvalget af opgaver

3 FAVORITTER

- Øv ordklasser på cyklen med "Cykelleg med grammatik" (indskoling)
- Genopfind jeres by med "Pedalkræfter i fremtidens by" (mellemtrin)
- Sæt elevernes egne cykelvaner til debat gennem filmen Backseat Generation? og lav samtalepodcasts eller "Bikestagrams" (udskoling)

3. Brug forældrene

For at så mange børn som muligt får cyklet en masse under kampagnen, er det vigtigt, at forældrene bakker op. Derfor har vi gjort det nemt for dig at involvere forældrene i kampagnen.

Sådan gør du

- Det giver ekstra point at tjekke, om cyklen er lovlig og køreklar. Bed forældrene om at udføre cykeltjekket sammen med deres barn – eller gør det sammen i klassen.
- Del forældre-flyeren med cykeltjekskemaet på Aula eller print det ud og giv eleverne det med hjem. Del også videoen "Cykeltjek med Magnus" fra forældrehjørnet på alleboerncykler.dk/forældre.

VIGTIGE DATOER

5. oktober: Frist for indtastning af klassens resultater
6. oktober: Lodtrækning om seje mountainbikes og meget andet
9. oktober: Vinderne får direkte besked og offentliggøres på alleboerncykler.dk

novo nordisk®
CYKLIST™ FORBUNDET
PEDALKRAFT – SIDEN 1905